

# COMO

HOTELS AND RESORTS

康养新篇：COMO 香巴拉度假村开启全方位身心疗愈新时代

配厚峇馱宸庚兽摩俾胞圩运忙于干呢并 俞砲焗斲歧欄



2025年9月，北京 – 屡获殊荣的COMO 香巴拉度假村（COMO Shambhala Estate）于开幕二十周年之际焕新登场，继续为宾客开启专属康养旅程，关注活力、成长与身心的转化。这片占地约9公顷的自然园境，不仅迎来全新的下榻体验，更重启其疗愈体验核心所在——Ojas 康养中心。此次焕新由 Atelier Ikebuchi 主理，设计巧妙融合 Carrara 大理石、质感鲜明的黑色 Corian 覆面，以及温润醇厚的天然柚木，营造出当代奢华与自然质感之间的和谐平衡。

Ojas 康养中心坐落于阿勇河（Ayung River）与蒂巴考河（Tibakauh River）交汇的丛林开阔地带。这片磅礴的水域在巴厘文化中象征着净化与新生。Ojas 的水疗设施汲取自“圣泉”（The Source），这一天然泉眼被当地村民敬奉已达数百年之久。Ojas 所在的位置还与四座主要庙宇相互呼应，被视为岛上自然能量的重要汇聚点。

本土精神的传承只是 COMO 香巴拉度假村独特魅力的一部分。COMO 香巴拉度假村作为 COMO Shambhala 康养品牌的旗舰所在，同时也是 COMO 酒店集团（Hotels and Resorts）的标志性物业，自然疗愈与现代科技在这里无缝融合。前沿理疗技术、修复疗法与奢华下榻体验相得益彰，令 COMO 香巴拉度假村稳居全球定制化康养领域的领先地位。度假村全新引入的健康科技疗法包括庄园全新引入的健康科技疗法包括高压氧疗（Hyperbaric Oxygen Therapy），它通过为身体输送高浓度氢与氧分子，帮助提升认知功能与睡眠质量；以及红外桑拿（Infrared Sauna），以现代科技演绎古老传统，利用全光谱红外线直接温暖身体组织，支持自然排毒，促进肌肉恢复，并舒缓副交感神经系统。

“这座庄园的选址与我所见过的任何地方都不同。”COMO（科莱）集团创始人 Christina Ong 女士回忆道。她在 2000 年初次造访此地时，便与这片土地产生了深刻共鸣。“这里传承着数千年的疗愈传统，根植于圣泉泉眼与奔流河水所汇聚的自然能量之中。我的使命只是尊重这份古老智慧，与了解并敬重这片土地能量脉络的建筑师和设计师携手合作——其中就包括至今仍生活于此地的 Cheong Yew Kwan。”

# COMO

## HOTELS AND RESORTS

深厚历史底蕴结合静谧私密的别墅式下榻体验、屡获殊荣的 COMO 酒店周到服务，以及 COMO 香巴拉厨房 (COMO Shambhala Kitchen) 的健康料理，激发宾客开启富有意义的蜕变之旅，并为其提供持续滋养身心健康的实用方式与灵感。

为庆祝此次焕新，COMO 香巴拉度假村将推出全新的一至两日康体计划。这些结构化疗愈体验旨在实现具体的健康目标，对首次造访、计划短期停留，或希望体验深度转化旅程的非住店宾客来说，堪称理想之选。主要康体计划包括：COMO 净化之旅 (COMO Cleanse) ——由 COMO 香巴拉厨房提供的专业营养菜单，助力消化系统全面重启；科技灵感疗愈 (Tech-Inspired Wellness) ——结合个性化数据分析所定制的健康科技疗法组合，帮助身体系统恢复平衡；全面焕能之旅 (Vital Energy) ——运用调和气场的传统疗法与康体科技，全方位激活身体与意识。

寻求深度疗愈体验的宾客可选择“康养之旅” (Wellness Paths) ——这是一套融合诊断评估、饮食规划、呼吸训练与手法疗愈的多日整体方案。宾客可从六大不同主题中选择疗程，涵盖肠道健康、排毒净化、体能锻炼、正念练习、阿育吠陀修复疗法，或专为身心全面重启打造的整合疗程。每段康养之旅均从由度假村康体专家主持的深度健康咨询开始。

宾客还可以选择全新的 COMO Shambhala 特色康养体验，此类项目由度假村的常驻导师亲自主持。这些为期六晚的沉浸式旅程，围绕不同的健康目标和疗愈方式精心安排——比如融合阿育吠陀古老智慧的“颐养之旅” (Longevity Retreat)。在体验项目期间，宾客可无限参与每日康养课程，享用 COMO 香巴拉厨房的健康膳食，并跟随专家参加主题工作坊，循序渐进地找到一条更适合自己的健康之路。

度假村宾客还可参与一系列全新康体体验，包括日出瑜伽、满月瑜伽、丛林伸展课程及巴厘岛传统净化仪式，这些体验均为入住期间的专属礼遇。

此外，度假村还完成了五座标志性居所中 Wanakasa 与 Bayugita 的整体焕新。在保留其独特建筑韵味的同时，空间设计经过精心重塑，以进一步提升宾客的居停体验。宾客可选择入住居所内的露台套房、庄园套房、COMO 香巴拉套房或 COMO 套房，也可独享整栋居所，收获完全私密的度假时光。

Bayugita 居所 (意为“风之歌”) 建于丛林树冠之上，如同一处静谧的避世胜境。居所配有一方极具张力的无边泳池，延伸至稻田方向，视野辽阔，将宁静无限铺展。居所的核心是一个私密的冥想与水景花园，其泉水源自度假村内的圣泉，被当地人敬奉为净化与疗愈之源。建筑设计展现出优雅的简约美学，既融合了巴厘岛传统的清晰线条，又糅合爪哇殖民风格元素，如维多利亚式古董浴缸，以及威尼斯与荷兰殖民时期的典雅寝具。开放式空间让凉爽的山风自由流动，营造出宁静舒缓的氛围，使宾客自然地融入环境的节奏之中。作为 COMO 香巴拉度假村五座标志性居所之一，Bayugita 承载着庄园一贯倡导的全方位康养理念，旨在为宾客带来意义深远的焕新体验。

Wanakasa 居所 (意为“雾中森林”) 是一处由相互连通的套房组成的奢华栖居空间。居所环绕着一棵雄伟的榕树而建，俯瞰百米之下奔流的阿勇河。身处树冠之巅的居所配有一方半圆形无边泳池，与下方蜿蜒的河道曲线遥相呼应。主体起居亭阁由高耸的 Bingkirai 木柱支撑，搭配柚木地板与铁木木瓦屋顶，呈现出奢华树屋的独特韵味。室内设计融合当代优雅与自然肌理，采用斑驳光影的虎斑竹与回收利用的 150 年老柚木，营造出一处静谧精致的空间，仿佛悬浮于自然之间。

# COMO

HOTELS AND RESORTS

## 度假村康养与健身设施焕新升级

全新设施包括：

- 冷热交替疗愈套间：配备先进的冷水浸泡池、冰浴及红外线桑拿
- 结肠水疗室，设有疗程后专属放松区
- 高压氧疗 (Airpod™ 舱体)：有助细胞再生、提升氧合效率与加速恢复
- 水疗池新增 Watsu 水中疗愈项目：融合按摩、关节牵引与温水伸展，促进深度放松与修复
- 全新阿育吠陀疗法专属空间

健身设施包括：

- 配备先进设备的室内健身中心，适用于各类训练水平，并与 COMO 康体疗程相辅相成
- 户外健身区全面升级，坐拥壮丽自然景致，为训练营及定制课程提供理想环境

欲了解更多信息或进行预订，请前往 [www.comohotels.com/shambhalaestate](http://www.comohotels.com/shambhalaestate)。

-完-

图片链接 (内有最新视频)： <https://pan.baidu.com/s/196w376MAvW1VMFpNFFQgew?pwd=0000>  
提取码: 0000

## 媒体联络

### Ivy Li

Group Director of PR & Communications, Greater China 集团大中华区公关与传媒总监

M. +86 13910880020

E. [ivy.li@comohotels.com](mailto:ivy.li@comohotels.com)

### Starry Chen

Senior Manager Content Strategy, Greater China 集团大中华区内容策略高级经理

M. +86 13910805621

E. [starry.chen@comohotels.com](mailto:starry.chen@comohotels.com)

扫码关注 [COMO Hotels and Resorts 小红书账号](#)



## 关于 COMO 集团

COMO (科莱) 集团总部位于新加坡，体现了创始人 Christina Ong 对于现代生活的独特愿景。集团旗下业务涵盖多个领域，其中包括以个性化服务、全面健康理念和屡获殊荣的美食而著称的奢华



酒店品牌——COMO 酒店及度假村 (COMO Hotels and Resorts)，致力于为宾客打造量身定制的奢华旅行体验。每一家酒店的设计都与其所在地的风土人文相呼应。此外，集团还拥有国际高端时尚零售商 Club 21、屡获殊荣的健康生活品牌 COMO Shambhala，以及致力于公益事业的 COMO 基金会。欲了解更多信息，请访问：[www.comogroup.com](http://www.comogroup.com)。

### 关于 **COMO 香巴拉度假村**

COMO 香巴拉度假村 (COMO Shambhala Estate) 邻近巴厘岛乌布，是一处融合奢华别墅式下榻体验与全方位康养理念的静修居所。这座“焕变之境”专为放松身心、重塑健康而设。庄园配备一系列先进康体设施，包括活力泳池、设于阿勇河 (Ayung River) 畔的室内外理疗空间、攀岩墙、两间健身房、普拉提工作室，以及两处瑜伽练习场地 (瑜伽亭与巴厘亭)。常驻专家团队秉持 360° 康养理念，拥有瑜伽导师、阿育吠陀医师与东方医学专家，更有 **COMO 香巴拉厨房 (COMO Shambhala Cuisine)** 提供专业营养配餐，助力宾客开启深度疗愈之旅。