



## WELLNESS RITUALS

I nostri nuovi rituali di benessere combinano conoscenze di esperti, pasti nutrienti, trattamenti rilassanti e accesso alle nostre strutture all'avanguardia di wellness e fitness. Ogni rituale si svolge nell'arco di una giornata o mezza giornata presso COMO Shambhala Retreat. Scegliete semplicemente quello più adatto per voi.

---

### **Be Active**

Iniziate la giornata con un esercizio tonificante mattutino e una sana colazione della COMO Shambhala Cuisine, a seguire un trattamento benessere rilassante e l'accesso al percorso benessere. Questo rituale include una lezione mattutina di yoga o Pilates mat, una colazione COMO Shambhala, un trattamento viso o corpo da 30 minuti e l'accesso al percorso benessere, palestra, studio yoga.

Dal lunedì alla domenica, dalle 8:00 alle 12:00 | €140

### **Find Harmony**

Godetevi una giornata rigenerante e rilassante al COMO Shambhala Retreat. Questo rituale include un trattamento viso o corpo di 30/60/90 minuti, un pranzo COMO Shambhala al Pavilion, l'accesso al percorso benessere.

Find Harmony con un trattamento di 30 minuti: €160

Find Harmony con un trattamento di 60 minuti: €230

Find Harmony con un trattamento di 90 minuti: €300

Dal lunedì alla domenica, dalle 9.00 alle 14.00

### **Feel Invigorated**

Concedetevi trattamenti, fitness e cucina nutriente con questo rituale indulgente al COMO Shambhala Retreat. Questa esperienza include un massaggio di 60 minuti, un pasto dalla cucina COMO Shambhala presso il Pavilion, un balsamo rinvigorente COMO Shambhala "Invigorate balm", l'accesso al percorso benessere, palestra, studio yoga.

Mattina (dalle 9:00 alle 12:30): €210

Pomeriggio (dalle 12:30 alle 16:30): €245

Sera (dalle 16:30 alle 20:00): €275

Dal lunedì alla domenica

### **Bridal Party Wellness**

Rilassatevi con le amiche prima del grande giorno. Questo rituale include un trattamento viso o corpo di 30 minuti, un pranzo COMO Shambhala al Pavilion, un calice di champagne, l'accesso al percorso benessere, palestra, studio yoga. Sono disponibili anche lezioni individuali di fitness ed è possibile estendere la durata del trattamento.

Dal lunedì alla domenica, dalle 9.00 alle 14.00 | €615

Il prezzo del pacchetto è per un gruppo di tre persone; €185 per ogni persona aggiunta. Possibilità di implementare il pacchetto aggiungendo altri servizi extra.



### Wedding Day Glow

Ottenete quell'aspetto radioso e sano per il giorno del matrimonio con un completo relax al nostro COMO Shambhala Retreat. Questo rituale include un trattamento viso di 30 minuti, un trattamento corpo di 30 minuti, un pranzo COMO Shambhala al Pavilion, l'accesso al percorso benessere. Manicure e pedicure sono servizi disponibili da poter aggiungere.

Dal lunedì alla domenica, dalle 9.00 alle 14.00 | €230

### Motherhood

Ideale per le future mamme o per le neo mamme che allattano, questa esperienza è pensata per ringiovanire e rilassarsi, lasciandovi più energia per i vostri piccoli. Questo pacchetto include un massaggio ai piedi di 30 minuti, un trattamento viso di 30 minuti, una manicure di 30 minuti, un Mocktail botanico COMO Shambhala.

Dal lunedì alla domenica | €230

### Discover COMO Shambhala

Godetevi il meglio delle nostre strutture COMO Shambhala Retreat con questa esperienza personalizzabile. Questo prezzo include l'accesso al percorso benessere e un rinfrescante succo COMO Shambhala. Sono disponibili extra servizi: lezioni private di yoga, trattamenti viso o corpo di 30 o 60 minuti e accesso alla piscina.

Dal lunedì alla domenica, mattina, pomeriggio o sera | €50

### COMO Shambhala Immersed

Trascorrete un'intera giornata immergendovi in COMO Shambhala con la nostra esperienza più coinvolgente. Questo rituale include colazione e pranzo COMO Shambhala, un trattamento viso di 30 minuti, un trattamento corpo di 30 minuti, una manicure di 30 minuti, la partecipazione ad attività quotidiane programmate, accesso al percorso benessere, palestra, studio yoga, campi da tennis.

Dal lunedì alla domenica, dalle 8:00 alle 19:00 | €315

---

### Termini e condizioni

- Viene fornito un kit COMO Shambhala – accappatoio, asciugamani e ciabattine – da utilizzare durante tutti i rituali di benessere.
- Check-in presso la reception di COMO Shambhala; si prega di arrivare almeno 45 minuti prima del primo appuntamento.
- Gli ospiti devono avere un'età minima di 18 anni per utilizzare questi pacchetti in modo indipendente; i ragazzi di 16 anni possono utilizzare questi pacchetti se accompagnati da un adulto
- Le cancellazioni effettuate entro 24 ore dall'orario di inizio del pacchetto verranno addebitate al 100%.
- Questi pacchetti possono essere acquistati anche con il nostro buono regalo elettronico COMO.

Vi consigliamo di prenotare i vostri rituali di benessere in anticipo per assicurarvi che il vostro programma e il vostro pacchetto preferiti siano disponibili. Per fare ciò, si prega di fornire alla reception COMO Shambhala (dal lunedì alla domenica, dalle 9.00 alle 20.00) i dettagli della carta di credito e le informazioni di contatto.

T. +39 055 80647785

E. [csreservations.cdn@comohotels.com](mailto:csreservations.cdn@comohotels.com)