



## WELLNESS RITUALS

I nostri rituali di benessere combinano conoscenze di esperti, pasti nutrienti, trattamenti rilassanti e accesso alle nostre strutture all'avanguardia di wellness e fitness. Ogni rituale si svolge nell'arco di una giornata o mezza giornata presso COMO Shambhala Retreat. Scegliete semplicemente quello più adatto per voi.

---

### Find Harmony

Godetevi una giornata rigenerante e rilassante al COMO Shambhala Retreat. Questo rituale include un trattamento viso o corpo da 30/60/90 minuti, un pranzo COMO Shambhala al Pavilion, l'accesso al percorso benessere.

Find Harmony con un trattamento da 30 minuti: €170

Find Harmony con un trattamento da 60 minuti: €240

Find Harmony con un trattamento da 90 minuti: €310

Dal lunedì alla domenica, dalle 9.00 alle 14.00

### Feel Invigorated

Concedetevi trattamenti, fitness e cucina nutriente con questo rituale indulgente al COMO Shambhala Retreat. Questa esperienza include un massaggio da 60 minuti, un pasto COMO Shambhala presso il Pavilion, "Invigorate balm" COMO Shambhala, l'accesso al percorso benessere, palestra, studio yoga.

Mattina (dalle 9:00 alle 12:30): €225

Pomeriggio (dalle 12:30 alle 16:30): €260

Sera (dalle 16:30 alle 20:00): €290

Dal lunedì alla domenica

### Wedding Day Glow

Ottenete quell'aspetto radioso e sano per il giorno del matrimonio con un completo relax al nostro COMO Shambhala Retreat. Questo rituale include un trattamento viso da 30 minuti, un trattamento corpo da 30 minuti, un pranzo COMO Shambhala al Pavilion, l'accesso al percorso benessere. Manicure e pedicure sono servizi disponibili da poter aggiungere.

Dal lunedì alla domenica, dalle 9.00 alle 14.00 | €240

### Motherhood

Ideale per le future mamme o per le neo mamme che allattano, questa esperienza è pensata per ringiovanire e rilassarsi, lasciandovi più energia per i vostri piccoli. Questo pacchetto include un massaggio ai piedi da 30 minuti, un trattamento viso da 30 minuti, una manicure da 30 minuti, un Mocktail botanico COMO Shambhala.

Dal lunedì alla domenica | €240



---

#### **Termini e condizioni**

- Viene fornito un kit COMO Shambhala – accappatoio, asciugamani e ciabattine – da utilizzare durante tutti i rituali di benessere.
- Check-in presso la reception di COMO Shambhala; si prega di arrivare almeno 45 minuti prima del primo appuntamento.
- Gli ospiti devono avere un'età minima di 18 anni per utilizzare questi pacchetti in modo indipendente; i ragazzi di 16 anni possono utilizzare questi pacchetti se accompagnati da un adulto
- Le cancellazioni effettuate entro 24 ore dall'orario di inizio del pacchetto verranno addebitate al 100%.
- Questi pacchetti possono essere acquistati anche con il nostro buono regalo elettronico COMO.

Vi consigliamo di prenotare i vostri rituali di benessere in anticipo per assicurarvi che il vostro programma e il vostro pacchetto preferiti siano disponibili. Per fare ciò, si prega di fornire alla reception COMO Shambhala (dal lunedì alla domenica, dalle 9.00 alle 20.00) i dettagli della carta di credito e le informazioni di contatto.

T. +39 055 80647785

E. [comoshambhala.cdn@comohotels.com](mailto:comoshambhala.cdn@comohotels.com)