

SCHEDULE OF DAILY ACTIVITIES



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
9.15am	10.00am	7.00am	9.00am	9.30am	2.00pm	10.30am
Advance hiking Complimentary	Beginner hiking Complimentary	Guided mindful hike Charges apply	Dolomites Tour Hiking and biking tour Charges apply	Intermediate hiking Complimentary	Alpe di Siusi Walk Complimentary	Beginner e-biking Complimentary
10.30am		9.30am	10.00am	10.00am		
Beginner e-biking Complimentary		Alpine Tour E-biking tour with bread making Charges apply	Beginner hiking Complimentary	Alpine Tour E-bike and zipline adventure Charges apply		
		10.00am				
		Praesulis wine tour Charges apply				

POINTS TO NOTE

- All activities must be booked in advance; please reach out to reception to secure your spot.
- Please note that for all paid activities, cancellations made without 48 hours' notice will be fully charged.
- No-shows will be charged in full.
- We advise you to arrive at least five minutes before each activity begins; if you arrive more than 10 minutes late, you may not be allowed to join out of courtesy for the other participants.
- For our pregnant guests, we recommend private yoga sessions instead of group classes, for closer attention and safety while exercising.
- Outdoor activities are subject to change based on weather conditions.
- Please bring sun protection and wear suitable attire (including footwear) for outdoor activities.
- Please note that the outlined schedule is for informational purposes only and is subject to weekly changes.

For more information, please refer to the class descriptions on the following page.

CLASS DESCRIPTION



Weekly programme

Join our complimentary group excursions—on foot or by e-bike—three times a week. No booking required, just meet us at the starting point for a scenic adventure suited to various levels.

Alpine tour

Twice-weekly guided outings by e-bike or on foot, exploring local sights and landscapes. A small additional fee applies depending on the activity. Advance booking recommended. Dependent on weather conditions.

Dolomites tour

An intimate experience for up to five guests, combining hiking and e-biking to special locations. €155 per person, including e-bike. Advance booking recommended. Dependent on weather conditions.

Signature private tour

A fully tailored day with a private guide—hike, e-bike, or both. Create your ideal alpine escape. Additional fee applies.

Hiking difficulty levels

- Easy: Three hours, 10km, up to 300m elevation
- Moderate: Five hours, 10km to 15km, up to 800m elevation
- Advance: Six hours or more, 15km and beyond, up to 1,300m elevation

E-Biking difficulty levels

- Easy: Three hours, 15km to 30km, up to 700m elevation
- Moderate: Five hours, 30km to 50km, up to 1,000m elevation
- Advance: Six hours or more, 40km and beyond, up to 1,200m elevation

Praesulis wine tour

Begin with a curated tasting at Gumphof Winery in Fiè allo Sciliar, followed by a scenic vineyard walk near Prösels Castle, paired with a light snack. Explore the castle's rich history before concluding with a spirits and liqueur tasting at Zu Plun Distillery. Return to the hotel in the afternoon. Duration: seven hours

Guided mindful hike (iconic)

Start your morning with a peaceful guided hike through the alpine trails of the Alpe di Siusi to Pufatsch Hill. This experience combines movement and mindfulness, encouraging you to slow down, embrace the beauty of your surroundings, and welcome the day with clarity and intention.

Iconic experiences

Our new range of Iconic Experiences distill the essence of what a holiday with us is all about: offering uncommon access to extraordinary parts of the world. Uniquely crafted, each adventure is infused with our signature attention to detail.

[Click here](#) to explore all iconic experiences.

Please note that all our iconic experiences are private tours.

Meeting point for the activities

Concierge

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
9.15am	10.00am	7.00am	9.00am	9.30am	2.00pm	10.30am
Advance hiking Complimentary	Beginner hiking Complimentary	Guided mindful hike Charges apply	Dolomites Tour Hiking and biking tour Charges apply	Intermediate hiking Complimentary	Alpe di Siusi Walk Complimentary	Beginner e-biking Complimentary
10.30am		9.30am	10.00am	10.00am		
Beginner e-biking Complimentary		Alpine Tour E-biking tour with bread making Charges apply	Beginner hiking Complimentary	Alpine Tour E-bike and zipline adventure Charges apply		
		10.00am				
		Praesulis wine tour Charges apply				

NOTE IMPORTANTI

- Tutte le attività devono essere prenotate in anticipo. Vi invitiamo a contattare la reception per riservare il vostro posto.
- Per le attività a pagamento, le cancellazioni effettuate con meno di 48 ore di preavviso saranno addebitate per intero.
- In caso di mancata presentazione, verrà addebitato l'intero importo.
- Vi consigliamo di arrivare almeno cinque minuti prima dell'inizio dell'attività; in caso di ritardo superiore a dieci minuti, potreste non essere ammessi, per rispetto degli altri partecipanti.
- Per le future mamme, consigliamo sessioni private di yoga al posto delle lezioni di gruppo, per garantire maggiore attenzione e sicurezza durante l'attività.
- Le attività all'aperto sono soggette a variazioni in base alle condizioni meteorologiche.
- Vi invitiamo a portare con voi una protezione solare e a indossare un abbigliamento adeguato (comprese le calzature) per le attività all'esterno.
- Il programma indicato ha finalità puramente informative e può variare di settimana in settimana.

Per maggiori dettagli, consultate le descrizioni delle attività nella pagina seguente.

DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ



Programma settimanale

Unisciti alle nostre escursioni di gruppo gratuite— a piedi o in e-bike—tre volte a settimana. Non è necessaria la prenotazione: basta presentarsi al punto di ritrovo per un'avventura panoramica adatta a diversi livelli.

Tour Alpino

Due volte a settimana, escursioni guidate a piedi o in e-bike alla scoperta di paesaggi e attrazioni locali. È previsto un piccolo supplemento a seconda dell'attività. Si consiglia la prenotazione anticipata. Attività soggetta a condizioni meteorologiche. Tour delle Dolomiti

Tour Dolomiti

Un'esperienza esclusiva per un massimo di cinque partecipanti, che combina trekking ed e-bike verso luoghi speciali. €155 a persona, e-bike inclusa. Posti limitati—si consiglia la prenotazione anticipata. Attività soggetta a condizioni meteorologiche.

Tour privato signature

Una giornata interamente personalizzata con una guida privata—tra camminate, e-bike o entrambe le attività. Crea la tua fuga alpina ideale. Supplemento applicabile.

Livelli di difficoltà – Escursioni a piedi

- Facile: 3 ore, 10 km, fino a 300 m di dislivello
- Moderato: 5 ore, da 10 a 15 km, fino a 800 m di dislivello
- Avanzato: 6 ore o più, oltre 15 km, fino a 1.300 m di dislivello

Livelli di difficoltà – E-bike

- Facile: 3 ore, da 15 a 30 km, fino a 700 m di dislivello
- Moderato: 5 ore, da 30 a 50 km, fino a 1.000 m di dislivello
- Avanzato: 6 ore o più, oltre 40 km, fino a 1.200 m di dislivello

Praesulis wine tour

Inizia con una degustazione selezionata presso la cantina Gumphof a Fiè allo Sciliar, seguita da una passeggiata panoramica tra i vigneti nei pressi del Castello di Prösels, accompagnata da uno spuntino leggero. Scopri la storia del castello prima di concludere con una degustazione di distillati e liquori alla distilleria Zu Plun. Rientro in hotel nel pomeriggio. Durata: 7 ore

Escursione guidata con consapevolezza (Iconic)

Inizia la giornata con una tranquilla escursione guidata lungo i sentieri alpini dell'Alpe di Siusi fino al Monte Pufplatsch. Un'esperienza che unisce movimento e consapevolezza, invitandoti a rallentare, ad apprezzare la bellezza del paesaggio e ad accogliere la giornata con chiarezza e intenzione.

Esperienze Iconic

La nostra nuova collezione di Iconic Experiences racchiude l'essenza di una vacanza con noi: accessi straordinari a luoghi unici al mondo. Ogni esperienza è progettata con cura e preziosità dalla nostra attenzione ai dettagli.

[Clicca qui per scoprire tutte le esperienze Iconic.](#) Ti ricordiamo che tutte le Iconic Experiences sono tour privati.

Punto di ritrovo per le attività

Concierge

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9.15am	10.00am	7.00am	9.00am	9.30am	2.00pm	10.30am
Advance hiking Complimentary	Beginner hiking Complimentary	Guided mindful hike Charges apply	Dolomites Tour Hiking and biking tour Charges apply	Intermediate hiking Complimentary	Alpe di Siusi Walk Complimentary	Beginner e-biking Complimentary
10.30am		9.30am	10.00am	10.00am		
Beginner e-biking Complimentary		Alpine Tour E-biking tour with bread making Charges apply	Beginner hiking Complimentary	Alpine Tour E-bike and zipline adventure Charges apply		
		10.00am				
		Praesulis wine tour Charges apply				

PUNKTE ZU BEACHTEN

- Alle Aktivitäten müssen im Voraus reserviert werden. Bitte wenden Sie sich an die Rezeption, um Ihren Platz zu sichern.
- Für kostenpflichtige Aktivitäten gilt: Bei Stornierungen mit weniger als 48 Stunden Vorlaufzeit wird der volle Betrag berechnet.
- Bei Nichterscheinen wird die Aktivität ebenfalls vollständig berechnet. Bitte erscheinen Sie mindestens fünf Minuten vor Beginn der Aktivität. Bei einer Verspätung von mehr als zehn Minuten kann die Teilnahme aus Rücksicht auf andere Gäste verweigert werden.
- Für werdende Mütter empfehlen wir private Yogastunden anstelle von Gruppenkursen, um mehr Aufmerksamkeit und Sicherheit zu gewährleisten.
- Outdoor-Aktivitäten können je nach Wetterbedingungen geändert werden. Bitte bringen Sie Sonnenschutz mit und tragen Sie geeignete Kleidung und Schuhe für Aktivitäten im Freien.
- Der angegebene Zeitplan dient nur zu Informationszwecken und kann wöchentlich variieren.
- Weitere Informationen finden Sie in den Kursbeschreibungen auf der nächsten Seite.

Per maggiori dettagli, consultate le descrizioni delle attività nella pagina seguente.

KURSBESCHREIBUNGEN



Wöchentliches Programm

Nehmen Sie an unseren kostenlosen Gruppenexkursionen zu Fuß oder mit dem E-Bike teil – dreimal pro Woche. Eine Buchung ist nicht erforderlich. Kommen Sie einfach zum Treffpunkt und genießen Sie ein landschaftlich reizvolles Erlebnis für verschiedene Fitnesslevels.

Alpintour

Geführte Ausflüge zu Fuß oder mit dem E-Bike, zweimal wöchentlich, zur Erkundung der lokalen Umgebung und Sehenswürdigkeiten. Ein kleiner Aufpreis kann je nach Aktivität anfallen. Vorabreservierung empfohlen. Wetterabhängig.

Dolomitentour

Ein exklusives Erlebnis für bis zu fünf Gäste, das Wandern und E-Biken zu besonderen Orten verbindet. €155 pro Person, E-Bike inklusive. Vorabreservierung empfohlen. Wetterabhängig.

Signature Private Tour

Ein individuell gestalteter Tag mit privatem Guide – zu Fuß, mit dem E-Bike oder beides. Gestalten Sie Ihr persönliches alpines Erlebnis. Zusätzliche Kosten fallen an.

Schwierigkeitsgrade – Wandern

- Einfach: 3 Stunden, 10 km, bis zu 300 m Höhenunterschied
- Mittel: 5 Stunden, 10–15 km, bis zu 800 m Höhenunterschied
- Anspruchsvoll: 6 Stunden oder mehr, über 15 km, bis zu 1.300 m Höhenunterschied

Schwierigkeitsgrade – E-Bike

- Einfach: 3 Stunden, 15–30 km, bis zu 700 m Höhenunterschied
- Mittel: 5 Stunden, 30–50 km, bis zu 1.000 m Höhenunterschied
- Anspruchsvoll: 6 Stunden oder mehr, über 40 km, bis zu 1.200 m Höhenunterschied

Praesulis Wine Tour

Beginnen Sie mit einer sorgfältig ausgewählten Weinverkostung im Weingut Gumphof in Völs am Schlern, gefolgt von einem Spaziergang durch die Weinberge nahe Schloss Prösels, inklusive einer leichten Jause. Erleben Sie die Geschichte des Schlosses, bevor Sie den Tag mit einer Verkostung von Edelbränden und Likören in der Destillerie Zu Plun abrunden. Rückkehr ins Hotel am Nachmittag. Dauer: 7 Stunden

Geführte achtsame Wanderung (Iconic)

Beginnen Sie Ihren Morgen mit einer friedvollen, achtsamen Wanderung über die Alpinpfade der Seiser Alm bis zum Pufplatsch. Diese Erfahrung verbindet Bewegung und Achtsamkeit – eine Einladung, das Tempo zu drosseln, die Natur bewusst wahrzunehmen und den Tag mit Klarheit und Intention zu begrüßen.

Iconic Erlebnisse

Unsere neue Kollektion von Iconic Erlebnisse bringt auf den Punkt, wofür ein Aufenthalt bei uns steht: außergewöhnlicher Zugang zu den verborgensten und schönsten Orten der Welt. Jede Erfahrung ist sorgfältig gestaltet und geprägt von unserer Liebe zum Detail.

[Klicken Sie hier](#), um alle Iconic Experiences zu entdecken. Bitte beachten Sie, dass alle Iconic Experiences als private Touren angeboten werden.

Treffpunkt für alle Aktivitäten

Concierge